



**Softdoor GmbH**  
Gesundheit. Beruf. Zukunft.

Kommunales  
**jobcenter**  
Lahn-Dill



## Gesundheit AKTIV!

In diesem Projekt klären wir gemeinsam mit den Kund\*innen deren gesundheitliche Situation und begleiten sie bei der Bewältigung gesundheitlich bedingter Einschränkungen als auch bei persönlichen und individuellen Problemlagen.

Wir entwickeln mit den Teilnehmenden eine gesundheitsgerechte Perspektive und ein individuelles Konzept zur Stärkung der Gesundheit und sozialen Teilhabe. Gemeinsam nutzen wir ein Netzwerk zur sozialen Unterstützung und stärken die Kompetenzen unserer Teilnehmenden.

Fachkräfte aus den Bereichen Psychologie, Gesundheit und Arbeitsmarkt arbeiten dabei Hand in Hand mit den Teilnehmenden.

### Zielgruppe

- › Leistungsberechtigte aus dem Rechtskreis SGB II sowie Neuantragstellende mit gesundheitlichen Einschränkungen.

### Inhalte

- › Themen rund um die Gesundheit, Präventions- und Rehabilitationsangebote
- › Beratung zur gesundheitlichen Versorgung, wie Leistungen der medizinischen Rehabilitation
- › Kennenlernen gesundheitsfördernder Angebote
- › Erlernen einer gesunden Lebensweise, wie Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung

- › Stärken der Selbsthilfepotenziale und Auf- und Ausbau von Netzwerken
- › Unterstützung von Antragstellungen oder Widersprüchen, wie z.B. Reha, GdB, Therapie, Rente, etc
- › Herstellung von haus- und fachärztlicher Anbindung und Versorgung
- › Herausarbeiten neuer beruflicher Perspektiven unter Berücksichtigung individueller Einschränkungen
- › Optimierung der Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsstrategien

### Vorteile

- › Verbesserung der individuellen Lebens- und Gesundheitssituation
- › Konkrete gesundheitliche Anbindung und Perspektive
- › Stärkung der Selbsthilfe und -wirksamkeit
- › Aufbau und Nutzung eines regionalen Netzwerks

### Rahmenbedingungen

- › Zuweisung durch das Kommunale Jobcenter Lahn-Dill
- › Zeitdauer 6 Monate, Verlängerung möglich
- › Wöchentliche Einzel-Gesprächstermine
- › Kleingruppenangebote zu acht Themen
- › Hygienekonzept

**Ein Gesundheits-Projekt  
initiiert durch das  
Kommunale Jobcenter Lahn-Dill  
für Ihre Kund\*innen.**

**Standort:**  
Softdoor GmbH  
35576 Wetzlar  
Langgasse 73, 6. OG

**Ansprechpartnerin:**  
Natalie Bruhne  
Tel.: 06441 6796728  
gesundheitaktiv@softdoor.de

**Ihr Ansprechpartner  
bei Fragen rund um  
die Gesundheit.**