

# Coaching für Menschen aus der Ukraine

- Gemeinsam in Deutschland eine Zukunft aufbauen -

Willkommen  
ласкаво просимо  
Welcome

## Support and Work for the Ukrainian

### Ankommen in Deutschland

Wie finde ich Unterstützung und Arbeit, wenn ich aus einem Land komme, in dem der Krieg tobt und ich in Deutschland Hilfe und Unterstützung für meine Kinder und für mich suche – auch wenn die Sprache und die Kultur noch fremd sind?

Von Beginn an begleiten wir Sie **gleichsprachig**, flexibel und multimedial bei Ihren ersten Schritten. Diese individuelle Unterstützung durch Fach-Coaches hilft Ihnen schnell und zielgerichtet bei Ihrer Orientierung in Deutschland.

---

**Sie werden von unseren Fach-Coaches auf folgenden Gebieten individuell und flexibel begleitet:**

#### Arbeit

- Unterstützung bei der Anerkennung beruflicher Abschlüsse
- Hilfe bei beruflicher Orientierung und dem (Wieder-) Einstieg in das Berufsleben
- Unterstützung bei der Jobsuche
- Beratung bei der Aufnahme von freiberuflichen Tätigkeiten

#### Soziale Unterstützung

- Unterstützung bei der Kommunikation mit allen Behörden
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Praktische Beratung bei den Anträgen und anderen Formalitäten

#### Gesundheit

- Abklärung der persönlichen gesundheitlichen Situation
- Gesundheitliche Stabilisierung
- Orientierung in den Leistungen der Krankenversicherungen und des Gesundheitssystems
- Anbindung an Haus- und Fachärzte

#### Psychologische Unterstützung

- Individuelle psychologische Unterstützung von gleichsprachigen psychologischen Coaches
- Unterstützung bei der Anbindung an Spezialisten und Therapieangebote
- Hilfestellungen bei der Überwindung von Traumata

+++++ Diese Angebote werden durch themenspezifische Webinare ergänzt +++++

---

Unsere Coachings finden immer persönlich, telefonisch oder per Video statt – angepasst auf Ihre persönliche Situation.

Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei und wird über AVGS vom Jobcenter gefördert.

**Melden Sie sich bei uns – wir unterstützen und beraten Sie gerne!**

### Ihre Ansprechpartnerin:

Natalia Zeitz  
Leitung Integration & Migration

### Kontakt

Tel.: +49 (0) 1522 825 45 86  
(Sprechzeiten: Montag bis Freitag 09:00 bis 11:00 Uhr)  
Mail: zeitz@iasmed.de  
ukraine@softdoor.de



**Softdoor GmbH**  
Gesundheit. Beruf. Zukunft.